

## Kirsten Holst

SPECIALLÆGE I GYNÆKOLOGI OG OBSTETRIK  
FREDERIKSVÆRKSGADE 1, 3400 HILLERØD  
KONSULTATION EFTER AFTALE DAGLIGT KL. 9-12 PÅ TLF. 4826 8081 FAX 4826 8068  
kirsten@gynholsthillerød.dk

### Fremgangsmåde ved opsamling af sæden

1. Der tilrådes seksuel afholdenhed ca. 3 dage før sædopsamlingen for at sikre optimal kvalitet.
2. Sæden opsamles højst ½ time før afleveringen ved manuel stimulation (masturbation).  
Forinden vaskes hænder og penis med sæbe og vand, og der skylles grundigt efter med vand, så al sæben fjernes.
3. Sæden opsamles i plastbeholderen, som er specielt renset til formålet.  
Anvend ikke kondom, creme eller smøremidler - de kan være skadelige for sædcellerne. Undgå sauna og havbad de sidste 3 dage før inseminationen af samme årsag.
4. Du skal kontrollere, at plastbeholderen er mærket med din kones/  
samlevers navn og fødselsdato.  
Sædbeholderen skal opbevares lunt under transporten og transporteres beskyttet mod lys. Det vil sige at den med fordel opbevares og transporteres tæt ved kroppen f.eks. i en brystlomme. Den skal afleveres på klinikken fra kl. 07.30 - 07.45 på inseminationsdagen.

Kirsten Holst

Opdateret feb. 2012

[WWW.GYNHOLSTHILLEROED.DK](http://WWW.GYNHOLSTHILLEROED.DK)